



第一一七期

九龍華仁書院

九龍窩打老道 56 號

家長會通訊

2013 年 6 月

電郵: parents@wyk.edu.hk

網址: http://pa.wyk.edu.hk

## 健身氣功·易筋經班

各位家長:

易筋經繼承了傳統十二式的精要，動作舒展大方，伸筋拔骨；柔和均稱，協調美觀；特別注重脊柱的旋轉屈伸。家長會於八、九月間，為忙碌的家長們舉辦易筋經健身班，讓家長偷閒舒展筋骨。敬希家長能踴躍參與！

易筋經健身班詳情如下:

日期: 2013年8月3日- 9月21日(逢星期六)

時間: 下午3:00 - 4:30

地點: 九龍華仁書院校園

教練: 葉志恆先生

2011年第一屆兩岸四地健身氣功比賽，獲五禽戲及易筋經男子個人冠軍

2011年加拿大溫哥華第四屆國際健身氣功比賽香港隊代表，獲易筋經、六字訣男子個人金牌，團體八段錦及六字訣銀牌

費用: 每位港幣480元正 (共八堂, 十二小時)

人數: 10 - 15

有意參加易筋經健身班的家長，請填妥回條連同費用(支票抬頭:<九龍華仁書院>或<WAH YAN COLLEGE, KOWLOON>)，並在支票背後寫上學生姓名、班別、聯絡電話，於2013年6月21日前，交回校務處轉交家長會。

。

此致 貴家長

九龍華仁書院家長會敬上

2013年6月5日



### 回條 - 易筋經健身班

本人 報名 參加易筋經健身班。

	姓名	與學生關係
1		
2		
3		
4		
5		

參加人數: 共\_\_\_\_\_人 共付款項港幣\_\_\_\_\_元 支票號碼: \_\_\_\_\_

家長姓名: \_\_\_\_\_ 學生姓名: \_\_\_\_\_ 班別: \_\_\_\_\_

家長簽署: \_\_\_\_\_ 電郵地址: \_\_\_\_\_ 聯絡電話: \_\_\_\_\_

(家長個人資料，將於該活動舉行後銷毀)